

## Quelles lois pour se protéger ?

Les composants des matériaux de construction et de rénovation, et les ingrédients des produits de décoration sont couverts par les règlements REACH 1907/2006/CE et CLP 1272/2008/CE

REACH concerne l'enregistrement, l'évaluation, la restriction et l'autorisation des substances chimiques. CLP concerne la classification, l'étiquetage et l'emballage des substances et mélangent chimiques. Certains produits peuvent aussi être couverts par le règlement biocides 528/2012/UE. Dans l'Union européenne, certains colorants azoïques pouvant libérer des amines cancérigènes, sont interdits dans les textiles. En France depuis 2012, un étiquetage obligatoire sur les produits de rénovation et de décoration renseigne sur les émissions de Composés Organiques Volatils Totaux (COVT) et de 10 polluants prioritaires de l'air intérieur. Les produits sont étiquetés de A+ (très faibles émissions) à C (fortes émissions).

## Posez des questions !

Vous avez droit à l'information dans les magasins. Sous 45 jours, le fabricant/distributeur doit vous informer de la présence dans les produits de substances extrêmement préoccupantes (169 à ce jour selon REACH). WECF propose une lettre-type en ligne sur [www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)

## En savoir plus

WECF France  
13 avenue Emile Zola, 74100 Annemasse  
Tél : +33(0)450 83 48 10, [wecf.france@wecf.eu](mailto:wecf.france@wecf.eu)

 WECF France  @WECF\_FR

## Participer aux ateliers WECF

[www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)  
[www.mamaisonmasante.fr](http://www.mamaisonmasante.fr)

## Nous soutenir : adhérer sur

[www.wecf.eu/francais/wecf.membres.php](http://www.wecf.eu/francais/wecf.membres.php)

[www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)

## Conseils généraux

- Pendant la grossesse, laissez les travaux aux autres
- Choisissez de préférence des produits étiquetés A+ qui émettent moins de polluants dans l'air intérieur 

- Evitez les symboles suivants : dangereux pour la santé et la couche d'ozone, très dangereux pour la santé, toxique ou mortel, corrosif, toxique pour les organismes aquatiques et inflammable



- Aidez-vous des labels pour faire vos choix :



- Décorez avec modération
- Choisissez des meubles à surface lisse pour éviter l'accumulation de substances nocives et de poussières
- Aérez ! Alliée à la ventilation, l'aération est un geste simple et efficace. Ouvrir les fenêtres et faire un courant d'air renouvelle l'air efficacement : 5 à 10 minutes 3 fois / jour suffisent
- Achetez le mobilier et la literie pour bébé bien avant son arrivée, déballer et laissez aérer les éléments quelques semaines

|   | Murs | Sols | Meubles | Textiles |
|---|------|------|---------|----------|
| Formaldéhyde  |      |      |         |          |
| Acétaldéhyde  |      |      |         |          |
| Benzène, toluène, ethylbenzène, xylènes, etc              |      |      |         |          |
| Nano-argent   |      |      |         |          |
| Nonylphénols, nonylphénols éthoxylés                      |      |      |         |          |
| Composés de cadmium, nickel, cobalt, plomb, etc. (métaux) |      |      |         |          |
| Ethers de glycol  |      |      |         |          |
| Perchloréthylène Trichloréthylène                         |      |      |         |          |
| DEHP, DINP, DIDP, DnOP, etc. (phtalates)                  |      |      |         |          |
| Colorants azoïques  |      |      |         |          |
| Retardateurs de flammes bromés et autres                  |      |      |         |          |

## Substances

## Usages

## Effets potentiels sur la santé

|   |   |  |
|---|---|--|
| Formaldéhyde  | Biocide et anti-moisissures pour plastiques, colles, lubrifiants, peintures, panneaux de particules, mélaminés, textiles (infrissables)   | Irritant des voies respiratoires, sensibilisant cutané, favorise l'hypersensibilité et les allergies, cancérigène cat. 1B (UE)   |
| Acétaldéhyde  | Meubles   | Irrite les yeux, les voies respiratoires, cancérigène cat. 2 (UE)  |
| Benzène, toluène, ethylbenzène, xylènes, etc              | Hydrocarbures aromatiques de solvants des peintures   | Benzène : cancérigène cat. 1A (UE)<br>Toluène : reprotoxique cat. 2 (UE)   |
| Nano-argent   | Biocide, bactéricide, bactériostatique de textiles, appareils électroniques, électroménager, parfums d'ambiance   | Pénétration cutanée, toxique pour les cellules, suspecté d'effets cancérigènes, persiste dans l'environnement, favorise la résistance des bactéries  |
| Nonylphénols, nonylphénols éthoxylés                      | Surfactants et intermédiaires (hors UE) dans le traitement textiles/cuirs, fabrication de pâte à papier, peinture, plastiques, colles, revêtements, détergents, pesticides, biocides                  | Persistants, bioaccumulables, toxiques (PBT)<br>Substance dangereuse prioritaire (Directive-cadre sur l'eau UE)<br>Perturbateurs endocriniens  |
| Composés de cadmium, nickel, cobalt, plomb, etc. (métaux) | Traces dans pigments, colorants, peintures, PVC   | Plomb : neurotoxique. Cadmium : cancérigène, mutagène, reprotoxique<br>Nickel : allergène par contact et cancérigène cat. 1 (UE)<br>Cobalt : cancérigène groupe 2B, mutagène, reprotoxique 1B  |
| Ethers de glycol  | Solvants ou conservateurs (certains interdits dans produits fabriqués dans l'UE) de peintures, vernis, colles, biocides, produits de bricolage, matériaux, revêtements en PVC, panneaux de particules | EGBE : génotoxique, cancérigène chez la souris.<br>Série E : reprotoxiques interdits depuis 2005 dans l'UE<br>Séries P et D : certains sont soupçonnés de toxicité rénale, génotoxiques cancérigènes, irritant des yeux, de la peau, des voies respiratoires |
| Perchloréthylène Trichloréthylène                         | Solvants (hors UE) de produits décapants pour peintures, colles, vernis et lubrifiants, etc.  | Perchloroéthylène : cancérigène cat. 2 (UE)<br>Trichloroéthylène : cancérigène cat. 1B (UE) et mutagène 2 (UE)<br>Les deux solvants comportent des risques d'infertilité   |
| DEHP, DINP, DIDP, DnOP, etc. (phtalates)                  | Plastifiant de meubles en PVC, revêtements de sols, etc.  | DEHP : reprotoxique cat. 1B (UE), effets sur le développement et la fertilité<br>Plusieurs sont soupçonnés d'être des perturbateurs endocriniens   |
| Colorants azoïques  | Colorants de tissus d'ameublement, rideaux etc.   | Libérateurs d'amines aromatiques cancérigènes  |
| Retardateurs de flammes bromés et autres                  | Traitement anti-feu de textiles, matelas, tissus, couvertures, couettes, coussins, canapés, fauteuils etc.  | Polybromés : polluants organiques persistants et Cancérigènes Mutagènes Reprotoxiques.<br>Autres composés : Perturbateurs endocriniens, effets sur le système nerveux  |

## Protéger les enfants en évitant les substances toxiques

## Guide WECF



Women Engage for a Common Future | **wecf**

## Quelle pièce pour la chambre de bébé ?

L'air intérieur est globalement plus pollué que l'air extérieur. On peut y trouver jusqu'à 300 composés organiques volatils (COV). Moisissures, fumée du tabac, formaldéhyde, etc. sont autant de sources de pollutions et de COV. Mieux choisir ses meubles et ses matériaux permet de réduire l'exposition de bébé aux polluants.



### Conseils

- *Enceinte, laissez les travaux à d'autres*
- *Choisissez une pièce facile à aérer et à ventiler (grandes fenêtres, bouche d'aération entretenue), plutôt éloignée de la cuisine*
- *Rénovez de préférence trois mois avant l'arrivée de bébé, si possible en été*
- *Assurez-vous que les meubles ont été aérés avant leur installation*

### Conseils

- *Faites toujours appel à un professionnel si vous soupçonnez la présence de plomb (peintures d'avant 1949) ou d'amiante*
- *Enlevez le papier peint à la vapeur plutôt qu'en le grattant*
- *Aidez-vous de l'étiquetage d'émission de polluants (A+ à C)*
- *Choisissez une peinture labellisée NF Environnement, Ecolabel européen, Ange Bleu, NaturePlus, GUT, etc.*
- *Portez des gants lors des travaux de peinture et aérez*



## Peintures et murs

Peintures, vernis, colles contiennent des hydrocarbures aromatiques, aldéhydes, solvants... Une fois évaporées, ces substances peuvent aggraver les yeux, la gorge, le nez, et provoquer des odeurs gênantes ou des maux de tête. Le papier peint vinyl contient PVC et phtalates. Les peintures à l'eau contiennent 5 à 10 % de solvants volatils. Les peintures naturelles peuvent aussi contenir des agents de conservation et produits chimiques. Attention : sans odeur ne veut pas dire sans danger.

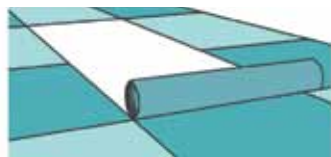
## Sols et revêtements

Un sol lisse et dur est plus facile d'entretien. Choisissez un carrelage plutôt qu'un sol en PVC pour la cuisine et la salle de bains. Les colles et les parquets en bois laminé peuvent dégager du formaldéhyde et des COV.

Pensez au au linoléum véritable en dalles ou en rouleaux. Les tapis en fibres de coco, jonc de mer et sisal sont plus écologiquement et socialement responsables. Le coton ou la laine peuvent contenir des traces de pesticides.

### Conseils

- *Aidez-vous de l'étiquetage A+ à C (émissions de polluants) et des labels FSC et GÜT*
- *Pour les parquets, privilégiez les bois d'origine France/Europe*
- *Le bambou, le véritable linoléum, le liège et le caoutchouc naturel sont préférables aux bois tropicaux et au bois stratifié*
- *Évitez les sols en PVC stratifié, caoutchouc synthétique avec couche de PVC*



### Conseils

- *Ventilez et aérez 2 fois par jour 5 à 10 minutes, pour renouveler l'air et évacuer l'humidité*
- *Réduisez les rayonnements électriques et électromagnétiques autour des endroits fréquentés par bébé*
- *Passez l'aspirateur (avec filtre HEPA) régulièrement*
- *Optez pour une serpillière en microfibre humide, le savon noir et l'eau chaude*
- *Pas d'huiles essentielles diffusées dans l'air avant 3 ans !*



## Environnement quotidien

Une mauvaise ventilation, et un excès de linge qui sèche favorisent l'humidité et les moisissures, qui entraînent les troubles respiratoires.

Les désodorisants diffusent dans l'air des parfums parfois allergènes mais aussi des solvants, mis en cause dans des maux de tête et infections de l'oreille chez l'enfant. Plusieurs substances interdites dans les produits pour enfants sont encore présentes dans leur environnement intérieur (meublier, électroménager, électronique etc.).

## Mobilier

Contreplaqué et aggloméré peuvent dégager du formaldéhyde (colles), et d'autres COV. L'idéal est le bois massif car la colle, les vernis, la peinture du mobilier ou les textiles sont des sources de polluants. La poussière s'accumule sur les surfaces horizontales des meubles et en-dessous. Déplacez régulièrement les meubles pour dépoussiérer dessous, le long des murs, et des cloisons. Aérez et passez régulièrement l'aspirateur sur vos tapis.



### Conseils

- *Le mobilier de seconde main (en bois brut de préférence), après vérification de la solidité et de l'état, est une option*
- *Si vous optez pour l'aggloméré, choisissez des meubles et panneaux de classe E1 moins émetteurs de formaldéhyde : NF Environnement Ameublement, NF Ameublement et NF Exigence ou PEFC*
- *Choisissez de préférence l'Ecolabel européen, le label FSC ou l'Ange bleu*
- *À l'achat, privilégiez le Made in France, souvent fabriqué dans le respect de réglementations plus strictes*

### Conseils

- *Lavez les textiles au moins une fois avant de les utiliser pour évacuer les substances dangereuses*
- *Aérez avant le premier usage puis lavez régulièrement rideaux, tentures, tissus de canapés*
- *Préférez les stores aux rideaux qui emmagasinent plus facilement la poussière*
- *Nettoyez régulièrement vos rideaux*
- *Laissez aérer les matelas plusieurs jours hors de l'emballage avant utilisation*
- *Retournez une fois par mois votre matelas et protégez-le avec une alèse dans l'idéal sans PVC*
- *Préférez les écolabels*

## Textiles et matelas

Les matelas importés sont bien souvent traités avec des produits biocides destinés à les protéger contre les insectes et l'humidité. Les textiles d'intérieur sont teints et ont souvent subi de nombreux traitements (anti-froissage, anti-tâches, ignifuges, anti-acariens etc.). Ils sont en général, moins bien réglementés que les vêtements. Les articles en coton peuvent contenir des traces de pesticides. L'étiquette « laver avant usage » indique souvent la présence de formaldéhyde.



## Protéger les enfants en évitant les substances toxiques

### Quel est le problème ?

Nous passons au moins 80% de notre temps à l'intérieur. Les produits qui nous entourent nous exposent à des polluants divers. Le contact prolongé, pendant le sommeil ou lors des jeux pour les enfants, favorise la pénétration des polluants et leur inhalation. Les sources de pollutions sont nombreuses : composés organiques volatils (COV) issus du mobilier, des sols et de la déco, solvants présents dans les peintures, retardateurs de flammes dans les tissus d'ameublement, etc. La peau, les voies respiratoires et la bouche sont autant de voies d'exposition. Parmi les polluants, les perturbateurs endocriniens, qui interfèrent avec le processus de développement de l'enfant, ont des effets à long terme par exemple sur la reproduction ou le comportement.

### Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables ?

Les enfants, particulièrement en bas âge, sont plus sensibles aux substances chimiques parce que leur organisme est en plein développement (systèmes immunitaire et nerveux, cerveau, organes) et ne leur permet pas de se défendre efficacement, ni d'éliminer toutes les substances de manière optimale. Leur peau, plus perméable que celle de l'adulte, absorbe plus facilement les polluants. Un bébé respire plus vite qu'un adulte et ses poumons sont encore immatures : il inhale proportionnellement plus de substances. Ces substances peuvent même atteindre le cerveau. Les enfants nécessitent un niveau de protection plus élevé que les adultes : des seuils réglementaires jugés « sûrs » pour des adultes n'assureront pas une protection des enfants.