

UN GESTE SIMPLE
POUR JETER MOINS

Les couches lavables



Une alternative moderne
aux couches jetables

Parents... savez-vous
que les couches lavables
sont plus économiques,
plus écologiques
plus saines pour l'enfant
et tout aussi pratiques

3 bonnes raisons d'utiliser des couches lavables de 0 au 3 ans de mon enfant

- 1. Je fais une grosse économie :**
au lieu des 1500 € de couches jetables, je dépense (au premier enfant !) 500 € lavages compris
- 2. Je préserve sa santé** car j'évite à mon enfant les érythèmes fessiers. La fibre végétale laisse respirer la peau du bébé. Et contrairement à la couche jetable qui contient une cinquantaine de produits chimiques, la couche lavable contient du coton bio
- 3. Je réduis le volume de ma poubelle,** j'agis pour l'environnement car 6000 couches jetables ce sont 1000 kg de déchets à collecter et à traiter

isère
CONSEIL GÉNÉRAL



Les couches lavables aujourd'hui

Elles sont préformées, simples à utiliser, munies d'élastiques aux cuisses et à la taille et ferment par des velcros ou des pressions.

Elles se lavent à la machine et **un feuillet compostable** permet l'évacuation des selles dans les toilettes pour une utilisation facile sans se salir.

Un grand nombre de crèches les acceptent déjà... ou vont même les utiliser !



Adresses utiles

Association Bien Naître Et Grandir

5, place Bir Hakeim - 38000 Grenoble
Mail : contact@bien-naitre-et-grandir.fr
www.bien-naitre-et-grandir.fr

Elle organise des ateliers sur l'utilisation des couches lavables.

Mon Petit Öko

6, rue Brocherie - 38000 Grenoble
Mail : kontakt@monpetitoko.com
www.monpetitoko.com

Magasin grenoblois de puériculture écologique. Il informe et vend des couches lavables. Et pour les parents intéressés il pourrait proposer bientôt un service de lavage...

Thèse de Anne Sophie Ourth :

<http://larbreabebes.free.fr/Photos/telech/These-couches-lavables.pdf>

RENSEIGNEMENTS
Conseil général de l'Isère
7 rue Fantin Latour - 38000 Grenoble
04 76 00 33 11 www.isere.fr